

VELDINDELING VOORBEREIDING SEIZOEN 2011-2012 (TOT EN MET 02-09-2011)

Tijd		woensdag 31 augustus 2011			Uitwedstrijden	
		Veld 1	Veld 3	Veld 4		
16:00	16:30				SNO	18.00 Vliegdoorp - F3
16:30	17:00				SNO	18.00 VVZ'49-F1
17:00	17:30	17.00 F'jes	17.00 F'jes	17.00 F'jes	SNO	18.30 Veenske B-F2
17:30	18:00	17.00 F'jes	17.00 F'jes	17.00 F'jes	SNO	18.30 Quick-E5
18:00	18:30	18.00 E'tjes	18.00 E'tjes	18.00 E'tjes		18.30 Quick-E4
18:30	19:00	18.00 E'tjes	18.00 E'tjes	18.00 E'tjes		19.00 Zwal Utr - E2
19:00	19:30		19.00 C2-VVZ'49	19.00 MC1/2, C4 t/m C8 trainen		19.00 CDW-D
19:30	20:00	19.30 A1 trainen	19.00 C2-VVZ'49	19.00 MC1/2, C4 t/m C8 trainen		19.00 CDW-D
20:00	20:30	19.30 A1 trainen	19.00 C2-VVZ'49	19.00 MC1/2, C4 t/m C8 trainen		19.30 SDCP-B1
20:30	21:00	19.30 A1 trainen	20.30 Da1 trainen	20.30 MB1, B3 t/m B7 trainen		19.30 SDO-B2
21:00	21:30	20.30 MB1, B3 t/m B7 trainen	20.30 Da1 trainen	20.30 MB1, B3 t/m B7 trainen		19.30 Victoria-A2
21:30	22:00	20.30 MB1, B3 t/m B7 trainen	20.30 Da1 trainen	20.30 MB1, B3 t/m B7 trainen		
22:00	22:30	20.30 MB1, B3 t/m B7 trainen	20.30 Da1 trainen	20.30 MB1, B3 t/m B7 trainen		

Tijd		donderdag 1 september 2011			Uitwedstrijden	
		Veld 1	Veld 3	Veld 4		
16:00	16:30	SNO				
16:30	17:00	SNO				
17:00	17:30	SNO				
17:30	18:00	SNO				
18:00	18:30					
18:30	19:00	18.30 C1/C2/C3- trainen	D1/D2/D3 trainen	18.45 A1/A2/B1 Trainen		
19:00	19:30	18.30 C1/C2/C3- trainen	D1/D2/D3 trainen	18.45 A1/A2/B1 Trainen		
19:30	20:00	18.30 C1/C2/C3- trainen	D1/D2/D3 trainen	18.45 A1/A2/B1 Trainen		
20:00	20:30	20.00 Zon1-trainen	20.00 Zon2-trainen	18.45 A1/A2/B1 Trainen		20.00 Zat 1 trainen op veld 6
20:30	21:00	20.00 Zon1-trainen	20.00 Zon2-trainen	20.30 Zon-recr		20.30 Zon-recr
21:00	21:30	20.00 Zon1-trainen	20.00 Zon2-trainen	20.30 Zon-recr		20.30 Zon-recr
21:30	22:00	20.00 Zon1-trainen	20.00 Zon2-trainen	20.30 Zon-recr		20.30 Zon-recr
22:00	22:30			20.30 Zon-recr		

Tijd		vrijdag 2 september 2011			Uitwedstrijden	
		Veld 1	Veld 3	Veld 4		
16:00	16:30	SNO				
16:30	17:00	SNO				
17:00	17:30	SNO				
17:30	18:00	SNO				
18:00	18:30					
18:30	19:00	18.30 Recr Jeugd	18.30 Recr Jeugd	18.30 Recr Jeugd		
19:00	19:30	18.30 Recr Jeugd	18.30 Recr Jeugd	18.30 Recr Jeugd		
19:30	20:00	18.30 Recr Jeugd	18.30 Recr Jeugd	18.30 Recr Jeugd		
20:00	20:30	20.00 Zon1/Zon2-afspr/BBQ	20.00 Da1 trainen	20.00 Zat/Zon-recr		
20:30	21:00	20.00 Zon1/Zon2-afspr/BBQ	20.00 Da1 trainen	20.00 Zat/Zon-recr		
21:00	21:30	20.00 Zon1/Zon2-afspr/BBQ	20.00 Da1 trainen	20.00 Zat/Zon-recr		
21:30	22:00	20.00 Zon1/Zon2-afspr/BBQ		20.00 Zat/Zon-recr		
22:00	22:30					

zaterdag 3 september 2011										
Tijd		Veld 1			Veld 3			Veld 4		Uitwedstrijden
8:30	9:00									
9:00	9:30									
9:30	10:00			VANAF 3 SEPTEMBER WORDT GEWERKT MET HET NORMALE TRAININGSSCHEMA						
10:00	10:30			BEKER EN COMPETITIE						
10:30	####									

- 1 De teams dienen zich nauwkeurig aan de voorgeschreven tijden te houden
- 2 Elke dag/of week zijn de trainingstijden verschillend. Hou het schema dus goed in de gaten
- 3 Afwijken van dit schema kan alleen in overleg met Chris Visser
- 4 Het is niet toegestaan om buiten het trainingsschema 'zomaar' te gaan trainen.
- 5 Het schema kan worden aangepast als er wijzigingen zijn.
- 6 Voor het eerst krijgen ook de niet-selectieteams de mogelijkheid om tijdens de voorbereiding te trainen.
- 7 De meisjesteams trainen tegelijk met hun leeftijdsgenoten (MB1 bij de B-jun, MC1 en MC2 bij de C-jun, enz)
- 8 Doordat we weinig ruimte hebben moeten - vooral bij de niet-selectieteams - veel ploegen op 1 veld trainen.
Deel het veld in overleg in. Zorg dat elk team een deel van het veld heeft.
- 9 Alle niet-selectie-teams kunnen tijdens de voorbereiding 1 x per week trainen.
- 10 Behalve op 19 augustus hebben de niet-selectieteams de mogelijkheid om op vrijdag een extra training te houden.
Ook hier geldt dat de velden onderling verdeeld dienen te worden!
- 11 De trainingen voor de niet-selectieteams beginnen in de week van 8 augustus (week 32)
- 12 Bij de trainingen van jeugdteams dient altijd een trainer of leider aanwezig zijn. Dit houdt dus in dat een team zonder leider of trainer niet kan trainen tijdens de voorbereiding
- 13 Het is niet toegestaan de natuurgrasvelden te betreden. Als geconstateerd wordt dat teams op de natuurgrasvelden trainen, worden de teams verwijderd en mogen de teams gedurende de voorbereiding niet meer trainen.
- 14 We zijn trots op onze kunstgrasvelden. Houd ze schoon.
Teams die na afloop hun troep niet opruimen kunnen worden geweerd van de trainingen.
- 15 Schuif niet met de doelen over de velden, maar til ze op!
- 16 De kantine zal tijdens de voorbereiding vaak gesloten zijn. Houd daar rekening mee.
- 17 SNO heeft dagelijks - op de aangegeven tijden - de beschikking over een half veld.
- 18 Eventueel kunnen op de andere helf activiteiten worden geregeld (na overleg met Chris Visser)
- 19 De coordinatoren van de Jeugd cie worden verzocht hun leiders en/of trainers te informeren.