

VUIST TEGEN DISCRIMINATIE EN VOOROORDELEN

WORKSHOP VOOR TRAINERS - COACHES

Waar komen vooroordelen vandaan en wanneer kunnen ze leiden tot ongelijke behandeling, uitsluiting, of zelfs incidenten? Sport heeft een sterk verbindend karakter. De verbindende kracht van sport is de aanleiding van de workshop Vuist tegen Discriminatie. Deze kracht is alleen niet vanzelfsprekend. Ook in sport zijn vooroordelen en discriminatie aan de orde. Samen worden we hier bewuster van maken we hier een vuist tegen.

In deze workshop ligt de nadruk op de rol van trainer-coaches. Deelnemers leren hoe ze vooroordelen en discriminatie (binnen hun teams) kunnen herkennen en aanpakken. Ook wordt er aandacht besteed aan het de-escaleren van situatie waarin emoties hoog op kunnen lopen. Waarbij de trainer-coach rustig en weerbaar blijft. Aan het eind van de sessie beschikken ze over nieuwe kennis en praktische tools om direct met hun teams aan de slag te gaan. Trainer-coaches spelen een belangrijke rol op de club en beïnvloeden de cultuur binnen hun teams. Door bewust met inclusie aan de slag te gaan, kunnen zij samen met hun teams werken aan een omgeving waar iedereen zich gezien en gehoord voelt.

WAT KUN JE VERWACHTEN?

- Praktische kennis en inzichten over vooroordelen en discriminatie. Hoe je hier, aan de hand van praktijkvoorbeelden, in jouw club en daarbuiten mee om kunt gaan.
- Werken met de de-escalatie regels om te kunnen handelen in situaties waarin grenzen worden overschreden.
- Actieve werkvormen waarin fysieke tools worden geoefend om rustig te blijven in situaties waarin emoties hoog op kunnen lopen.
- Hoe je als trainer waarden en normen overdraagt en het goede voorbeeld geeft en voor sportplezier zorgt.

PRAKTISCHE INFORMATIE:

- Duur van de workshop 2-3 uur.
- Georganiseerd op locatie van de eigen sportclub.
- Interactieve workshop bestaande uit theorie, praktische werkvormen en sport.

